

# 寄り合いカフェ

## 癒・気・多

8月号



今回は当院管理栄養士より「**運動と栄養**」のお話をさせていただきました！



次回は令和6年9月21日(土)10:00~12:00

MCIユニット(デイケアセンターのぞみ)にて開催予定！

当院の看護師より「**心が喜ぶアロマセラピー**」についてお話をさせていただきます。

※場合によっては内容が変更になることがあります



参加費は**無料**です！茶話会に加え  
認知症に関連した相談も承っています！

お問い合わせ先：精神科デイケア  
担当：関谷 真理・杉本 大騎・船原 知奈  
TEL 0947-44-8882

