



認知症カフェココイタ

9月

令和6年9月17日橋地区公民館で開催された、

認知症カフェココイタに参加し

「睡眠のお話と手ごねアロマ石けん作り」を行いました。



良質な睡眠のためには、

睡眠直前にスマホは見ない、

視界に入る色に配慮するなど

環境作りの重要性について

説明しました。



今月は地域住民の皆さま、商工会職員、田川市役所職員、市役所実習生の計11名の方がご参加下さいました。ありがとうございました。



令和6年10月18日(金)は

当院感染管理認定看護師より感染症についてお話しします。

