

水巻町認知症初期集中 支援促進事業



令和6年10月1日（火）10：00～11：00

水巻町緑ヶ丘公民館にお伺いし、スクエアステップを行いました。

スクエアステップとは科学的根拠に基づいたエクササイズであり、転倒予防や認知機能の向上、体力づくりを目指します。皆さん熱心に取り組んでくださり、地域の活力を感じました！

今回は12名の方に参加して頂きました。ありがとうございました！