



水巻町認知症予防教室



ミュージックケアの
後に瞑想をしました



令和6年10月4日（金）14：00～15：30

水巻町天然温泉いちようの湯内のスポーツクラブ EVERY にお伺いし、
認知症予防講座とミュージックケアを行いました。

今回は12名の方に参加して頂き、熱心に話を聞いて頂きました。

ありがとうございました！

