



桜咲く会カフェ

10/3 木 10:00~11:30



桜町区公民館にお伺いし、今回は「スクエアステップ」の紹介をしました!17名の方に参加して頂きました。笑い声も聞こえ、楽しい会となりました♪
その他、脳トレやストレッチなど、自宅でも取り入れやすいものを紹介し、とても好評でした!

