



田川市

生きいき健康教室



令和6年10月9日(水) 10:00~11:30 向陽台公民館にお伺いし、認知症予防講座とミュージックケアを行いました。

皆さん熱心に講座を聞かれ、ミュージックケア

では皆さん楽しそうに体を動かされていました！今回は9名の方に参加して頂きました。講話の中のクイズコーナーは皆様に真剣に取り組んでいただき大いに盛り上がりました。歌のコーナーでは皆さまに大きな声で歌っていただけました。ありがとうございました。

