

みやこ町

脳もからだも若返り教室



令和6年9月25日(水)

みやこ町「脳もからだも
若返り教室」に参加し

ミュージックケアをしました。

音楽の特性を利用して、
対象者の心身に快い刺激を
与え、情緒の回復や安定を
図ります。



山本リンダの「狙いうち」やビギンの「島んちゅめ宝」
などの曲に合わせて、鳴子やスカーフも使いながら
体操をしました。

町民の皆さん、12名の方に参加して頂きました。

ありがとうございました。

