

# みやこ町

## 脳もからだも若返り教室



令和6年9月25日(水)  
みやこ町「脳もからだも  
若返り教室」に参加し  
ミュージックケアをしました。  
音楽の特性を利用して、  
対象者の心身に快い刺激を  
与え、情緒の回復や安定を  
図ります。



山本リンダの「狙いうち」やビギンの「島んちゅめ宝」  
などの曲に合わせて、鳴子やスカーフも使いながら  
体操をしました。

町民の皆さん、12名の方に参加して頂きました。  
ありがとうございました。

