

水巻町認知症初期集中支援推進事業

令和6年9月19日(木)水巻町初期集中支援推進事業に講師を派遣しました。

今回は鯉口団地集会所へお伺いし、認知症予防講座と笑いヨガを行いました。

笑いヨガとは笑いの健康体操です。ストレスを軽減し幸福感を高めることを目指しています。今回は11名の方が参加されました。ありがとうございました！



みんなで笑って
ストレス発散！

