

添田町

# あったカフェ

令和6年11月5日(火)13:30~14:30



ふれあいの館そえだジョイで開催された あったカフェ  
に参加しました！！今回は「シナプソロジー」を行い、  
25名の方に参加して頂きました！シナプソロジーとは  
2つのことを同時に行うなど普段慣れない動きで脳を適度に  
混乱させ、認知機能を向上させることを目的としています♪  
できるようになることを目指すのではなく、  
脳の混乱を楽しみながら取り組むことができます☆  
ご参加頂き、ありがとうございました！！

