

寄り合いカフェ



癒・気・多

10月号



今回は当院看護師より「**笑いヨガ**」のお話をさせていただきました！



楽しく笑いヨガを体験しました！



会話が弾み、和やかな時間でした！

次回は令和6年11月16日(土)10:00~12:00
MCI ユニット(デイケアセンターのぞみ)にて開催予定！
当院の看護師より「**手指衛生**」についてお話をさせていただきます。

※場合によっては内容が変更になることがあります



参加費は**無料**です！茶話会に加え
認知症に関連した相談も承っています！

お問い合わせ先：精神科デイケア
担当：関谷 真理・杉本 大騎・船原 知奈
TEL 0947-44-8882

