



水巻町認知症初期集中推進支援事業



令和6年12月10日(火) 13:40 ~ 14:40



今回は水巻町みずほ公民館に伺いました。当院の作業療法士よりシナプソロジーについてお話ししました。「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった慣れない動きで脳に刺激を与え、活性化を図ります。複数人で楽しく行うことで、感情や情動に関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と、不安感の低下も期待できます。

住民の方 11名に参加していただきました。

ありがとうございました！