

水巻町認知症初期集中推進支援事業

令和6年11月13日(水) 10:00 ~ 11:00



認知症初期集中推進支援事業で高尾公民館に伺いました。今回は当院作業療法士がシナプソロジーを実施しました。「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、さらに効果的な刺激を与えることで、脳の機能が高められると考えられています。参加者の皆さん、次々変わる指示に合わせてしっかり動いているように見受けられました。

今回は高尾地区住民の皆さん 14 人に参加して頂きました。ありがとうございました。