

# 知って安心！脳の健康チェック ～元気な大任町をめざし隊～

2024.12.3 **火** 4 **水** 11 **水** 12 **木** 23 **月** 24 **火**

場所：大任町地域包括支援センター  
9:30 ～ 14:00



**6日間に渡り、VR 機器による脳の健康チェックを行いました。VR では**

**認知機能をチェックするための問題の映像が流れます。問題を見て回答し、5分程度で**

**終了する簡易テストです。簡単な脳トシや生活の工夫なども**

**紹介しておりますので、結果を元に、今後の生活に取り入れてみては**

**いかがでしょうか？6日間で 38 名の方が参加されました。ありがとうございました！**

