

# 認知症カフェココイタ

令和6年12月16日橘地区公民館で開催された、認知症カフェココイタに参加し、「ミュージックケア」を行いました。



ミュージックケアとは音楽の特性を活かし、その人らしく生きるための援助活動です。懐メロなどを使って、心身に刺激を与え、情緒の回復や、対人関係の向上に効果があるとされています。

今月は地域住民の皆さま、計9名の方がご参加下さいました。ありがとうございました。



**令和7年1月15日(水)はアロマセラピーについての講話と小物づくりをします。お楽しみに。**