



# 認知症カフェココイタ



令和7年1月15日橘地区公民館で開催された、  
認知症カフェココイタに参加し、「アロマセラピー」を行いました。

アロマセラピーとは植物から  
抽出した精油を使用する芳香  
療法です。リラックス効果やス  
トレスの軽減が期待されます。

今回は椿のチャームを作り、  
精油で香りをつけました。



今月は地域住民の皆さ  
ま、計8名の方がご参加  
下さいました。ありがと  
うございました。



**令和7年2月17日(月)は当院薬剤師より  
お薬についてお話しします。お楽しみに。**

