

＼ 田川市 ／

生きいき健康教室

令和7年1月17日(金)10:00~11:30



南白鳥公民館にて認知症予防講座とミュージックケアを行いました。講座では食生活に関する話題に興味がある方が多く、熱心に聞いて頂きました！

ミュージックケアでは声を出しながら、音楽に合わせて身体を動かしました。今回は12名の方に参加して頂きました！ありがとうございました♪

