

直方市出前講座

令和7年2月14日(金) 10:00 ~ 11:30



直方市植木下町公民館に伺いました。本日は認知症予防講座と脳トシをしました。認知症と食生活の関係について参加者のみなさんは真剣に耳を傾けていたように見受けられました。

植木下町住民の方 23 名に参加してもらえました。ありがとうございました。また参加者の方からかわいい人形を頂きました。大切に扱いたいと思います。

