



令和7年2月21日(金)

13:30~15:00



川崎町

# あいたかカフェ



安宅交流センターで開催された認知症カフェに参加しました。当院からは認知症看護認定看護師を派遣し、「認知症に関する講話」「スクエアステップのご紹介」を行いました。講話では認知症のリスクを理解し、予防する大切さを学ぶことができました☆スクエアステップとは「歩く脳トレ」とも言われ、高齢者の転倒・認知症予防に効果が期待されています♪笑い声も聞こえ、楽しい時間となりました♪

今回は24名の方に参加して頂きました！！

ありがとうございました(^^)！！

