

寄り合いカフェ

癒・気・多

8月号



今回は管理栄養士より「**運動と食事**」のお話をさせていただきました！



運動と栄養の重要性を学んでいます！

栄養補助食品サンプルを準備しました！

次回は令和7年9月20日(土)10:00~12:00

MCIユニット(デイケアセンターのぞみ)にて開催予定！

当院の看護師より「**香りのパワーで残暑を乗り切ろう！**」についてお話をさせていただきます。

※場合によっては内容が変更になることがあります

参加費は**無料**です！茶話会に加え
認知症に関連した相談も承っています！

お問い合わせ先：精神科デイケア
担当：加治 佐登子・杉本 大騎・川上 華子
TEL 0947-44-8882

