

# カフェ桜桃花



令和7年8月7日(木) 10:00~11:30

田川市桜町区公民館で行われた「カフェ 桜桃花」に参加しました。今回は作業療法士より「シフトノロジー」を行いました♪シフトノロジーは企業や学校でも取り入れられており、2つのことを同時に行う・左右対称の動きを行うことにより脳の活性化を図ります。9名の方が参加されました！  
ありがとうございました！