

大任町認知症総合支援事業

令和7年8月12・21日

10:00 ~ 12:00



大任町総合福祉センターにて VR による脳の健康チェックを行いました。認知機能をチェックするための問題映像が流れ、問題を“見て”回答し、5分程度で終了する簡易テストです。簡単な脳トレや生活の工夫なども紹介しておりますので、結果を元に、今後の生活に取り入れてみてはいかがでしょうか？今回は14名の方にご参加頂きました。

ありがとうございました！