

川崎町わいわい健康くらぶ 健康教室

令和7年9月5日(金)

10:00~10:20

大島公民館



わいわい健康くらぶ健康教室に参加し、頭スッキリ認知症
予防方法についてお話をしました。20分という短い時間では
ありましたが、皆さん熱心に聞いてくださいました。講義
の後は運動指導士による頭スッキリ体操が行われました。
今回は 12 人の方が参加されました。
ありがとうございました！