

田川市

生きいき健康教室



令和 7 年 9 月 12 日(金) 10:00 ~ 11:30



泉ヶ丘公民館におじゃまして、認知症予防講座と
ミュージックケアを行いました。

講座と運動の 2 本立てではありましたが、参加者の
みなさん、講義には真剣に耳を傾けられ、ミュージック
ケアではしっかり身体を動かされていたように見受け
られました。

今回は 9 名の方にご参加頂きました。ありがとうございました！