

寄り合いカフェ

癒・気・多

9月号

今回は看護師より「**香りのパワーで残暑を乗り切ろう!**」のお話をさせていただきました!



夏バテに効果的な生活の方法を学びました!

アロマ防虫剤づくり体験をしました!

次回は令和7年10月18日(土)10:00~12:00

MCI ユニット(デイケアセンターのぞみ)にて開催予定!

田中整形外科医院院長先生より「アンチエイジング」についてお話をさせていただきます。

※場合によっては内容が変更になることがあります

参加費は**無料**です! 茶話会に加え
認知症に関連した相談も承っています!

お問い合わせ先: 精神科デイケア
担当: 加治 佐登子・杉本 大騎・川上 華子
TEL 0947-44-8882

