



大任町 出前講座



令和7年10月24日(金) 10:00～11:00

大任町レインボーホールにお伺いしました。今回は当院の作業療法士より、「シナフソロジー」のテーマで、講義を行わせて頂きました。

シナフソロジーとは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。

音楽に合わせたシナフソロジーも体験していただき、皆さんは大きな声で歌いながら、熱心に体を動かされていました。

今回は、14名の方々にご参加頂きました。ありがとうございました。

