

令和7年10月8日(水) 10:00~11:30





須川区公民館にお伺いし、「認知症予防講座」と「ミュージックケア」を行いました。

熱心に講話を聴かれた後は音楽に合わせて楽しく 体を動かしました。

今回は7名の方に参加して頂きました。

ありがとうございました!