



田川市生きいき健康教室



令和7年10月22日(水) | 3:30~15:00

高住公民館にお伺いし、「認知症予防講座」

「ミュージックケア♪」を行いました！

ミュージックケアでは鈴を使って

音楽に合わせて体を動かしました♪

今回は、16名の方に来て頂きました(^^)

参加頂きありがとう
ございました♪

