

川崎町わいわい健康くらぶ

健康教室

令和7年9月10日(水)13:30~13:50



下真崎公民館で開催されたわいわい健康くらぶ健康教室に参加し、頭スッキリ認知症予防方法についてお話をしました。20分という短い時間ではありましたが、皆さん熱心に聞いてくださいました。講義の後は運動指導士による頭スッキリ体操が行われました。今回は11名の方が参加されました。ありがとうございました！