

みやこ町

脳もからだも若返り教室

令和7年 10 月 24 日(金) 13:30~14:30



みやこ町役場別館にてミュージックケアを行いました。ミュージックケアは音楽の特性を利用して、体を動かして刺激を与え、情緒の回復や安定を図ります。

今回は 25 名の方に参加して頂き、皆さん楽しく取り組まれました。

ありがとうございました！