

田川市生きいき健康教室

令和7年 12月5日(金) 13:30～15:00



城山町公民館で生きいき健康教室に参加しました。

「認知症予防」の講話と、「ミュージックケア」を行いました。

参加者のみなさんは講話に真剣に耳を傾けられ、ご意見を下さる方もいらっしゃいました。音楽療法では手持ち鈴やハチマキを使って運動しました。

城山町住民の方 8 名に参加して頂きました。ありがとうございました。