

田川市生きいき健康教室

令和7年12月12日(金)10:00~11:30



今回は下弓削田公民館にお伺いして、「認知症予防講話」と「ミュージックケア」を行いました。

ミュージックケアでは手持ち鈴を使って「高原列車は行く」や「狙いうち」など懐かしの曲に合わせて体操をして頂きました。



今回は下弓削田住民の方6名(女性5名と男性1名)に参加して頂きました。
ご参加ありがとうございました。