



田川市 生きいき健康教室

令和8年1月16日（金）10:00～11:30



南白鳥公民館にお伺いし、認知症予防講座とミュージックケアを行いました。

皆さん熱心に講座や瞑想に参加して下さいました。ミュージックケアでは笑顔で声を出しながら、楽しんで参加して頂きました。今回は8名の方に参加して頂きました。ご参加ありがとうございました！

