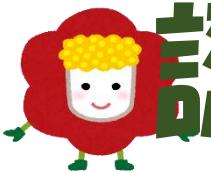


# 認知症かぞくの会



令和8年の新年1回目認知症かぞくの会は音楽ストレッチ(冬編)を行いました。音楽に合わせて手足を動かす、リズムに合わせて鳴子を鳴らすなど複雑な動作で、脳に刺激を与えることで認知症予防効果が期待されます。

先生のさわやかな演奏がとても  
よかったです



とてもたのしく心がやすみました。

また参加したい。

今回、9名の方にご参加頂き、内容についてアンケートで「大変良い」とのご好評を頂きました。ありがとうございました。

次回のかぞくの会は  
3月21日(土)デイケア見学を予定しています。