

認知症カフェ 桜桃花

令和8年2月12日（木）



田川市の桜町公民館に、
お伺いしました。



認知症予防の講話と、
ハチマキなどを使った
ストレッチを行い、



最後は皆さんに、
「瞑想」体験をして
いただきました。

講話も、ストレッチも
熱心に、そして楽しく
過ごしていただけたようでした。

今回は11名の参加が
ありました。



ありがとうございました★