

# 認知症カフェ 桜桃花

令和8年2月12日（木）



田川市の桜町公民館に、  
お伺いしました。



認知症予防の講話と、  
ハチマキなどを使った  
ストレッチを行い、



最後は皆さんに、  
「瞑想」体験をして  
いただきました。

講話も、ストレッチも  
熱心に、そして楽しく  
過ごしていただけたようでした。

今回は11名の参加が  
ありました。

ありがとうございました★

