



認知症カフェココイタ



令和8年2月13日橘地区公民館で開催された、
認知症カフェココイタに参加し、「認知症予防は足元から：今日
からできるフットケア」を行いました。



今回は認知症予防のお話と、ハン
ドマッサージを体験して頂きまし
た。ハンドマッサージを受けた参加
者の方が「手にハリが出た」ととて
も喜ばれていました。

今月は地域住民の皆さま、
田川市包括職員の方、
計10名の方がご参加下さいました。
ありがとうございました。



**令和8年3月13日(金)は
ミュージックケアを行います。お楽しみに。**