



香春町山前講座

2月4日（水）10：00～11：30 金辺公民館

認知症予防講座とミュージックケアを行いました。講義は熱心に聞かれ、睡眠の事などの質問も頂きました。ミュージックケアは懐かしの曲に合わせて体を動かし、楽しく、リフレッシュできたのではと思います。今回は16名の方が参加されました。

ありがとうございました！

