

# 田川市生きいき健康教室



令和8年2月2日(月)10:00~11:00



楠西公民館にお伺いして、認知症予防のお話とミュージックケアを行いました。ミュージックケアでは参加者のみなさんに、ソーラン節など聴きなじみのある曲に合わせて、鳴子を鳴らしてもらい、運動して頂きました。

楠地区の住民、12名の方に参加して頂きました。

ご参加ありがとうございました。

