

寄り合いカフェ

癒・気・多

2月号



今回は訪問看護師より「**体を動かして認知症を予防しよう**」のお話をさせていただきました！



皆様に楽しく体を動かしています！



茶話会で楽しい時間を共に過ごしました！

次回は令和8年3月21日(土)10:00~12:00

MCI ユニット(デイケアセンターのぞみ)にて開催予定！

ミュージックケアワーカーより「音楽で介護予防！」についてお話をさせていただきます。

※場合によっては内容が変更になることがあります

参加費は**無料**です！茶話会に加え
認知症に関連した相談も承っています！

お問い合わせ先：精神科デイケア
担当：加治 佐登子・杉本 大騎・川上 華子
TEL 0947-44-8882

