



## 田川市 生きいき健康教室



令和8年2月18日（水）13:30～15:00

猪国1区公民館にお伺いし、認知症予防講座とミュージックケアを行いました。

皆さん熱心に講座やミュージックケアに参加されていました。瞑想ではリラッ

クスしながらも集中して参加されていました。今回は17名の方に参加して頂

きました。ご参加ありがとうございました！

