

大任町出前講座



令和8年3月27日(金)10:00~11:00

令和8年3月の出前講座は

大任町レインボーホールにお伺いして、

ミュージックケアを行いました。



ミュージックケアとは演奏や歌に合わせて、

指折りや楽器を鳴らし、複雑な動作をすることで

認知症予防が期待されるものです。

大任町住民の皆さん、合計17名(うち女性15名、男性2名)の方に参加して頂きました。ありがとうございました。

