

寄り合いカフェ



癒・気・多

4月



今回はソーシャルワーカーより「自分らしい生活を送るために」のお話をさせていただきました！



楽しい時間を共有することの重要性を学びました！

笑顔を意識しながら脳トレを行っています！

次回は令和8年5月16日(土)10:00~12:00
MCI ユニット(デイケアセンターのぞみ)にて開催予定！
管理栄養士より「骨粗しょう症」についてお話をさせていただきます。

※場合によっては内容が変更になることがあります

参加費は無料です！茶話会に加え
認知症に関連した相談も承っています！

お問い合わせ先：精神科デイケア
担当：加治 佐登子・杉本 大騎・川上 華子
TEL 0947-44-8882

