



直方市出前講座

令和8年4月30日(木)10:00~11:00



直方市上境公民館にお伺いして、ミュージックケアを行いました。

参加者の皆さまにキーボードに合わせて歌唱や、卵マラカスを使った、リズム運動をして頂きました。

上境住民の方、21名が参加されました。



カラフルな
卵マラカス♪

