

# 寄り合いカフェ

## 癒・気・多



今回は管理栄養士より「**骨粗鬆症と食事**」のお話をさせていただきました！



**骨粗鬆症に必要な栄養素などを学んでいます！**

**茶話会を通して参加者様と楽しく語り合いました！**

次回は令和8年6月20日(土)10:00~12:00  
MCI ユニット(デイケアセンターのぞみ)にて開催予定！  
臨床心理士より「セルフケア」についてお話をさせていただきます。

**※場合によっては内容が変更になることがあります**

参加費は**無料**です！茶話会に加え  
認知症に関連した相談も承っています！

お問い合わせ先：精神科デイケア  
担当：加治 佐登子・杉本 大騎・川上 華子  
TEL 0947-44-8882

