



let's enjoy the music



直方市出前講座



脳トレ



歌唱



ストレッチ



中泉三区公民館

4.23 (木) 10:00-11:00



今回はミュージックケアを行いました。季節の歌に合わせて体を動かしたり、歌唱やマラカス演奏など音楽に触れあう時間となりました。11名の方が参加されました。

ありがとうございました！