



大任町出前講座



令和8年4月24日（金）10：00～11：00

大任町レインボーホールに伺い、講義「より良い睡眠のために…」を行いました。



参加者の皆様は、頷きながらなど熱心に講義を聞いておられました。睡眠の質の改善に興味を持たれた方が多い印象で、講義への質問を頂く事もありました。

今回は、17名の方に参加して頂きました。

ご参加ありがとうございます。

