



笑い
ヨガ

香春町 出前講座

睡眠の
お話

6.18 (木)

9:30 ▶ 11:00 📍 豊産公民館



睡眠のことをメインに認知症予防についてのお話と笑いヨガを行いました。楽しい雰囲気でも熱心に取り組まれました。今回は8名が参加されました。ありがとうございました！

