

# カブエ桜桃会

2026

6/17 水 10:00-11:30

桜町公民館



ストレッチ



講義



歩行分析結果

今回はトルト（歩行分析アプリ）体験会を行いました。トルトでは5m程歩いて歩行スピードや体の傾き等を点数化します。歩行改善のためのストレッチも行い、熱心に取り組みました。12名が参加されました。ありがとうございました！

