

認知症カフェ ココイタ

7月17日(金)

10:30
~12:00

橘区公民館にお伺いして、認知症予防のお話と
ラフティーヨガを行いました。

お話と軽い運動2本立てでしたが、夏本番の暑さに
負けず、積極的に講座を楽しまれていました。

橘区住民ふくめ、9名の方に参加頂けました。

ありがとうございました。

