

# 田川市生きいき健康教室

## 2026年6月25日

### 10:00~11:30



.....

文字山公民館で認知症予防講座とミュージックケアを行いました。参加者は12名でした。懐かしい音楽に合わせて、大きな声で歌いました。心肺機能の向上、身体、歌（脳）を同時に使うデュアルタスクの難しさを実感しました。参加ありがとうございました！

.....