



香春町 出前講座




日時

R8.6.25 (木)

10:00~11:30

場所

南紫竹原公民館



今回は睡眠のことをメインに認知症予防についてのお話と笑いヨガを行いました。楽しい雰囲気でも熱心に取り組まれました。8名が参加されました。ありがとうございました！